



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
(Ε.ΚΕ.Α.)

Ταχ. Δ/ση Ολυμπιονίκη Χρ. Μάντικα 7
Ταχ. Κωδ. 136 75, Αχαρναί
Τηλέφωνο 213 214 6703
Φαξ 213 214 6728
Πληροφορίες Γραμματεία Προέδρου

Προς: ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Κοιν. :

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
minister@moh.gov.gr
2. Γ.Γ. Δημόσιας Υγείας
secretary.gen.dy@moh.gov.gr
3. Γ. Δ/ντρια Δημόσιας Υγείας
gddy@moh.gov.gr
4. Δ/νση Δημόσιας Υγιεινής
ddy@moh.gov.gr
5. Διεύθυνση Οργάνωσης και
Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων
και Εποπτευόμενων Φορέων του
Υπουργείου Υγείας
damy@moh.gov.gr

Θέμα : «Επικαιροποίηση μέτρων για την ασφάλεια του αίματος έναντι της λοίμωξης COVID-19»
Σχετ.: Έγγραφο Ε.ΚΕ.Α με αρ. πρωτ. 1577/3-03-20

Σε συνέχεια του σχετικού μας εγγράφου και με βάση τα νέα δεδομένα για την λοίμωξη COVID επικαιροποιούμε τα μέτρα για την ασφάλεια του αίματος ως κάτωθι :

Ο ιός 2019-nCoV είναι στέλεχος της οικογένειας των κορωνοϊών, απομονώθηκε για πρώτη φορά στον άνθρωπο στα τέλη του 2019 στην πόλη Wuhan της επαρχίας Hubei της Κίνας. Οι κορωνοϊοί είναι ιοί του αναπνευστικού συστήματος οι οποίοι μπορεί να προκαλέσουν, από ένα κοινό κρυολόγημα μέχρι την πνευμονία SARS-CoV και MERS-CoV.

A. Ορισμοί

1. Συμπτώματα Λοίμωξης COVID 19 περιλαμβάνουν :

- Πυρετό
- Βήχα
- Δύσπνοια
- Εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας.

Λιγότερο ειδικά συμπτώματα περιλαμβάνουν: κεφαλαλγία, φρίκια, μυαλγίες, καταβολή, έμετο και διάρροια

2. Επιβεβαιωμένο κρούσμα : Άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια (Ανίχνευση νουκλεϊκού οξέος SARS-CoV-2 σε κλινικό δείγμα)

3. Ανάρρωση μετά από λοίμωξη COVID : Αιμοδότης μπορεί να θεωρηθεί ότι έχει αναρρώσει εάν :

- Αισθάνεται καλά και έχει επιστρέψει στις φυσιολογικές του δραστηριότητες
- Δεν παραπονείται για κόπωση, η οποία εμποδίζει τις καθημερινές δραστηριότητες
- Δεν παρουσιάζει πυρετό
- Δεν παρουσιάζει συμπτώματα από το αναπνευστικό
- Δεν παρουσιάζει καρδιακά συμπτώματα (π.χ προκάρδιο άλγος έκτακτες)
- Δεν παρουσιάζει οποιοδήποτε άλλη συμπτωματολογία π.χ αιμωδίες, κεφαλαλγία, ζάλη

Κάποιοι μπορεί να συνεχίσουν να παρουσιάζουν ήπιο βήχα ή μειωμένη όσφρηση ή γεύση για μερικές εβδομάδες μετά την αποδρομή της λοίμωξης, αλλά μπορεί να προφέρουν αίμα ή προϊόντα αίματος.

B. Κριτήρια Επιλογής Αιμοδοτών

1. Άτομα με επιβεβαιωμένη ή πιθανή λοίμωξη COVID ή που παρουσιάζουν κάποιο από τα συμπτώματα που σχετίζονται με λοίμωξη από κορωνοϊό **δεν επιτρέπεται να αιμοδοτήσουν.**
 - Εάν ο υποψήφιος αιμοδότης **είχε συμπτώματα** λοίμωξης με κορωνοϊό **και θετικό έλεγχο** για την παρουσία του ιού μπορεί να αιμοδοτήσει **εάν** έχουν περάσει τουλάχιστον **28 ημέρες** από την αποδρομή των συμπτωμάτων
 - Εάν ο υποψήφιος αιμοδότης **είχε συμπτώματα** αλλά είχε **αρνητικό έλεγχο** για την παρουσία του ιού μπορεί να αιμοδοτήσει εάν έχουν περάσει τουλάχιστον **14 ημέρες** από την αποδρομή των συμπτωμάτων
 - Εάν ο αιμοδότης **είχε συμπτώματα** ύποπτα για κορωνοϊό και **δεν ελέγχθηκε** για την παρουσία του ιού ή **έχει ελεγχθεί αλλά δεν γνωρίζει** το αποτέλεσμα του ελέγχου μπορεί να προφέρει αίμα εάν έχουν περάσει 28 ημέρες από την αποδρομή των συμπτωμάτων
2. Άτομα που δεν παρουσιάζουν συμπτώματα αλλά είχαν επαφή με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο κρούσμα και έχει συστηθεί απομόνωση μπορούν να αιμοδοτήσουν εάν έχουν παρέλθει 14 ημέρες από την πρώτη ημέρα της απομόνωσης. Εάν δεν συστήθηκε απομόνωση και ο αιμοδότης αισθάνεται καλά μπορεί να αιμοδοτήσει.
3. Υποψήφιοι αιμοδότες στους οποίους έχει συστηθεί να παραμείνουν σε απομόνωση ή καραντίνα μετά από ταξίδι, δεν μπορούν να αιμοδοτήσουν εάν δεν περάσουν 14 ημέρες από την πρώτη ημέρα της απομόνωσης ή καραντίνας. Εάν παρέλθουν οι 14 ημέρες και ο υποψήφιος αιμοδότης αισθάνεται καλά μπορεί να αιμοδοτήσει.
4. Αιμοδότες που γνωρίζουν ότι έχουν αντισώματα έναντι του Κορωνοϊού μπορούν να αιμοδοτήσουν με την προϋπόθεση ότι τις τελευταίες 28 ημέρες δεν είχαν συμπτώματα ύποπτα για λοίμωξη COVID.
5. Εμβολιασμός για Κορωνοϊό:
Σύμφωνα με την οδηγία 2004/33/EK, το Π.Δ 138/2005 όσον αφορά ορισμένες τεχνικές απαιτήσεις για το αίμα και τα συστατικά του αίματος και σύμφωνα με την τεχνική αναφορά του ECDC 10-12-20 (COVID-19 and supply of substances of human origin in the EU/EEA - second update) :
 - Κίνδυνοι για τον λήπτη από εμβολιασμό αιμοδότη μπορεί να προκύψουν εφόσον το εμβόλιο περιέχει ζώντες μικροοργανισμούς. Για τα εμβόλια που περιέχουν ζώντες μικροοργανισμούς απαιτείται περίοδος αποκλεισμού τουλάχιστον 4 εβδομάδων με ταυτόχρονη επούλωση του σημείου ενοφθαλμισμού.
 - Για τα εμβόλια από αδρανοποιημένους ή μη ζώντες μικροοργανισμούς (π.χ mRNA) δεν απαιτείται περίοδος αποκλεισμού, εφόσον ο αιμοδότης αισθάνεται καλά.
 - Αποδέκτες του εμβολίου Pfizer/BioNTech COVID-19 ως μέρος του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών μπορούν να αιμοδοτήσουν εφόσον αισθάνονται καλά. Στην περίπτωση που μετά τον εμβολιασμό παρουσιαστούν ήπιες αντιδράσεις μπορεί να προσφέρει αίμα 7 ημέρες μετά την πάροδο των συμπτωμάτων.

Γ. Μέτρα για την αντιμετώπιση της έλλειψης αίματος

- Εντατικοποίηση των εξορμήσεων για συλλογή αίματος σε χώρους εκτός νοσοκομείων, ώστε οι εθελοντές αιμοδοτές να αισθάνονται πιο ασφαλείς
- Ενεργοποίηση των νοσοκομειακών επιτροπών ιατρικής των μεταγγίσεων, με στόχο τον άμεσο περιορισμό των μεταγγίσεων στις απολύτως απαραίτητες περιπτώσεις ώστε να διασφαλισθούν τα απαραίτητα αποθέματα για τα επείγοντα περιστατικά και τους πολυμεταγγιζόμενους ασθενείς
- Τήρηση των κανόνων της «Μετά Αιμοδοσία Πληροφορίας (Post Donation Information)»

Δ. Ενημέρωση του Αιμοδοτικού πληθυσμού

- Καθοδήγηση των εθελοντών αιμοδοτών και παρότρυνση τους να αυτοαποκλείονται αν δεν αισθάνονται καλά όπως και να αναφέρουν τυχόν νόσηση για διάστημα 14 ημερών μετά την αιμοδοσία
- Έκκληση προς τους συλλόγους και τις οργανωμένες ομάδες εθελοντών αιμοδοτών ώστε να εντατικοποιήσουν τις δράσεις τους και τις διοργανώσεις αιμοδοσιών εκτός νοσοκομείων
- *Με δεδομένο ότι μέχρι σήμερα δεν έχει καταγραφεί κανένα κρούσμα μετάδοσης κορωνοϊού ή άλλου αναπνευστικού ιού με μετάγγιση αίματος, **οι αιμοδοτές μπορούν άφοβα να προσφέρουν αίμα** εφόσον δεν έχουν έρθει σε στενή επαφή με πιθανό η επιβεβαιωμένο κρούσμα της εν λόγω λοίμωξης.*

Σημείωση:

Ως «στενή επαφή» ορίζεται: **1)** Άτομο με διαμονή στην ίδια οικία με ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 **2)** Άτομο με άμεση σωματική επαφή με ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 (π.χ. χειραψία) **3)** Άτομο με επαφή πρόσωπο με πρόσωπο ή παραμονή σε κλειστό χώρο με ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 σε απόσταση <2 μέτρων και για διάστημα >15 λεπτά **4)** Άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενούς με λοίμωξη από COVID-19 **5)** Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με λοίμωξη από COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίζεται κλινικά δείγματα ασθενών με λοίμωξη από 2019-nCoV και δεν έχουν τηρηθεί τα ενδεδειγμένα μέτρα ατομικής προστασίας **6)** Συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος, ο οποίος καθόταν εντός απόστασης δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη από COVID-19, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντισαν τον ασθενή, και μέλη του πληρώματος που εξυπηρέτησαν το συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους όπου καθόταν ο ασθενής (επί ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων ή μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους, που ενδέχεται να συνεπάγονται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση, οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροσκάφους ή ακόμη και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές)

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ε.ΚΕ.Α

ΚΑΤΣΙΒΕΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

